

DIU Médecine de l'exercice et du sport (MES)

Responsable(s)

Dijon :

Dr Anaïs GOUTERON, MCU-PH en Médecine Physique et de Réadaptation, UFR des Sciences de Santé de l'Université de Bourgogne Europe, CHU de Dijon

Co-responsable

Dr Cyril Orta, Médecin du sport, Praticien-Hospitalier en Médecine Physique et de Réadaptation, CHU de Dijon

Strasbourg :

Pr ISNER Marie Eve, PU-PH en Médecine Physique et de Réadaptation, Chef de Pôle de Médecine Physique et Réadaptation, CHU de Strasbourg

Co-responsable

Dr Magali SCHULTZ, Praticien Hospitalier en Médecine Physique et de Réadaptation, CHU de Strasbourg

Présentation

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée et cohérente pour les pathologies et situations cliniques rencontrées fréquemment en médecine de l'exercice et du sport.

Objectifs de la formation

- Former les médecins de différentes spécialités à la médecine de l'exercice et du sport.
- Apporter des connaissances théoriques et pratiques aux médecins concernant la médecine de l'exercice et du sport, sur le plan diagnostique, thérapeutique et préventif, sur des thématiques très variées dépassant le cadre purement ortho-traumatologique ou physiologique :
 - Bases physiologiques de l'exercice physique, bases de l'entraînement sportif et du réentraînement à l'effort
 - Médecine du sport, médecine de l'exercice, sport-santé avec ses indications et limites nutrition
 - Traumatologie et micro traumatologie du sport
 - Suivi médico-sportif

- Connaissances des spécificités de la pratique du sport en milieu particulier (environnement)
 - Activités paramédicales
 - Imagerie de l'appareil locomoteur
 - Bases juridiques et aspects réglementaires, comme le dopage, qui encadrent la pratique de la médecine du sport en France.
- Être capable, au terme de la formation, d'avoir une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée et cohérente pour les pathologies et situations cliniques rencontrées fréquemment en médecine de l'exercice et du sport.

Organisation pédagogique

167 heures d'enseignement sur 1 année universitaire : Enseignement Théorique : 90 heures

Travaux Pratiques : 37 heures

Stage : 40 heures

7 modules répartis entre Strasbourg et Dijon

Outils pédagogique utilisés :

Plateforme Plubel

Outil pédagogique Wooclap

Visioconférences

Pour plus d'information, se référer au calendrier de la formation.

Contenu

Module 1 : Rachis et pathologies de surcharge :

Pathologies rachidiennes médicales et traumatiques liées à l'exercice, tendinopathies, syndromes canaux, fractures de fatigue, syndrome de loges à l'effort

Module 2 : Physiologie et pathologies cardiopulmonaires :

Adaptations physiologiques à l'exercice, principes d'entraînement, épreuve d'effort, réhabilitation cardiopulmonaire

Module 3 : Nutrition, genou :

Accompagnement nutritionnel, pathologies médicales et traumatiques et imagerie du genou, infiltrations et prothèses articulaires, isocinétisme

Module 4 : Sport et pathologies :

Pathologies musculosquelettiques de l'enfant et l'adolescent sportifs, traumatismes musculaires, principes de rééducation, urgences sur le terrain, troubles psychopathologiques liées à l'exercice

Module 5 : Bassin et pied :

Pathologies médicales et traumatiques du bassin et pied, podologie et orthèses plantaires, imagerie

Module 6 : Activité physique adaptée et spécificités de certains sports :

Sédentarité, pathologies neurologiques et de l'appareil locomoteur et cardio-métabolique, danse, pongée, football, rugby et commotions cérébrales, législation et dopage, para sport

Module 7 : Membre supérieur :

Pathologies médicales et traumatiques liées à l'exercice de l'épaule, coude, poignet et main, imagerie

Public

Diplômes et prérequis :

- Internes en Médecine, quelle que soit la spécialité, ayant validé les deux premières années du troisième cycle des études médicales
- Titulaires du Diplôme Français d'Etat de Docteur en Médecine (généralistes ou spécialistes)
- Titulaires d'un Diplôme d'Etat Européen de Docteur en Médecine (généralistes ou spécialistes)
- Médecins titulaires d'un diplôme de Docteur en Médecine Etranger soumis à validation du Responsable Pédagogique du diplôme, sous conditions d'un bon niveau de français, écrit et parlé, et d'une ou plusieurs recommandations de leurs institutions

Validation de la formation

Pour valider l'examen, les candidats devront :

- Avoir obtenu une moyenne à l'examen écrit supérieure ou égale à 10/20
- Avoir effectué 10 demi-journées de 4 h de stage durant l'année universitaire

Une session de rattrapage est organisée chaque année

La participation à l'ensemble des enseignements est obligatoire. Toute absence devra être justifiée par un certificat médical.

Intervenants

Pr / Dr / M / Mme P. NOM, Profession, Lieu d'exercice

Mme J. LAPREVOTTE, Ergothérapeute, Vice-Présidente de PLURADYS, Dijon

Intervenants à Dijon

Pr Baulot Emmanuel, PU-PH, CHU Dijon,

Pr Bouillet Benjamin, PU-PH, CHU Dijon,

Pr Lepers Romuald, PU, inserm U1093,

Pr Babault Nicolas, PU, inserm U1093,

Dr Gouteron Anaïs, MCU-PH, CHU Dijon,

Dr Chague Frédéric, PH, CHU Dijon,

Dr Orta Cyril, PH, CHU Dijon,

Dr Burgy Floriane, PH, CHU Dijon,

Dr Canevese François, PH, CHU Dijon,

Dr Garnier Jean-Christophe, PH, CHU Dijon, Stoltz Anne Line, MKDE, CHU Dijon,

Tarifs

Droits administratifs : Selon tarifs définis annuellement par le CA de l'UBE / le Ministère

Droits pédagogiques : 1500 € - Internes 500 €

Contacter

VALERIE THUNOT

Pour toute demande concernant cette formation, vous pouvez contacter Valérie THUNOT via l'adresse :

umdpcs05@u-bourgogne.fr

Par téléphone : 03 80 39 32 85